

# 放 生 環 保 永 繢 指 南

放生是佛教實踐「慈悲為懷、愛護眾生」精神的傳統活動，因過去有社會人士及傳媒對於放生活動有不少意見，認為部分放生活動對海洋生態造成破壞，甚至令海洋水族的生命受到威脅，以致「放生」反而「放死」。此外，近幾十年，由於香港的原生海魚被過度撈捕，導致牠們數量急劇下降，令本港的海洋生態面臨重大危機。其實，在適當的因緣條件配合下，放生活動可以有助環境保育，達至真正的慈悲眾生。有見及此，生態教育及資源中心出版此「永續環保放生指南」，旨在為大眾提供一個對本港海洋生態有利的放生指南，內容包括：如何選擇合適的地點及物種放生，協助保護香港的海洋資源及天然生態環境，令放生活動一方面能踐行慈悲心，另方面做到真正的護生。

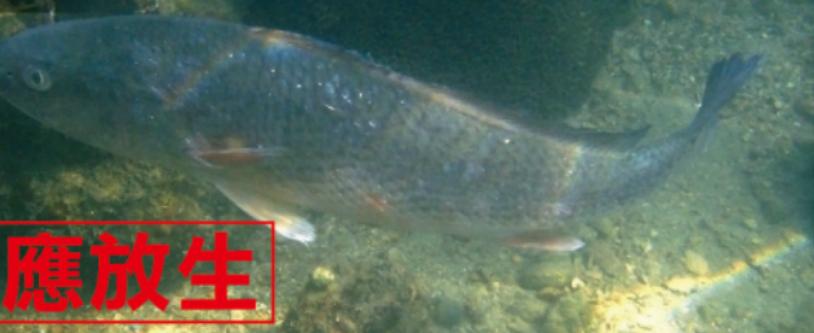
## 外來物種—沙巴龍躉



### 不應放生

沙巴龍躉是由花尾龍躉與老虎斑人工雜交而成的魚種，故又名虎龍斑，牠們成長的速度比一般石斑迅速，故養殖時需要餵飼大量食物以支持其生長，倘若沙巴龍躉被放至野外，牠們會捕食大量小魚，與其他本地肉食魚類例如石蚌及紅斑等競爭食物來源，同時由於牠們也是石斑的一種，因此牠們亦會與本土原有的石斑爭奪礁石區等棲息地，甚至可能會與其混種，破壞本地野生石斑的基因庫。

## 外來物種—星鱸



### 不應放生

星鱸又名紅鼓，是大型魚類，體長可達1.5米，辨認特徵是身體銀灰色，尾基部有一個或以上的黑色斑點。星鱸原產於美國東海岸，因可食用而引入本港作養殖，其後因放生活動及從養殖場逃逸而進入香港水域。星鱸生命力強，且與沙巴龍躉一樣食量驚人，如果此魚種在香港水域繁殖出龐大族群，將會是本地魚類的一大噩耗。



生態教育及資源中心

Eco-Education & Resources Centre



# 不應放生的地點

懷慈悲之心，拯救眾生，把失去自由的動物放歸自然固然是護生之舉，但若把動物放在不恰當的地點，很有可能會出現反效果，對動物造成不良影響。

## 市區碼頭

容易到達的市區碼頭、岸邊雖然是海洋的一部分，但這些地方的海底大多是混凝土及大石，未必能提供合適的棲息地供居住於珊瑚及礁石的魚類及棲身在沙地的蜆居住，而且這些地方往往接近排污口，水質一般較差，因此被放生的動物很大機會因不能適應這些環境而死亡。一些不法商人甚至在碼頭重新撈捕這些剛被放生的動物，並販賣牠們，浪費善心人的一番苦心。



## 紅斑



### 建議放生的 本地海魚品種

身體灰棕色，除腹部外，全身佈滿紅或橙色斑，背部偶爾會有一黑斑。常出現於珊瑚群落。海鮮貿易使此品種受高度的撈捕壓力，在香港水域幾乎絕跡，消費者應避免食用。主要以小魚、蝦、蟲和蟹為食。

## 青斑



### 建議放生的 本地海魚品種

背部呈褐色，腹部白色，身上有六條淺棕色的對角條紋，全身佈滿橙色或紅棕色斑點。棲息於岩礁和沙泥質海床。主要以魚類和無脊椎動物為食。

## 石蚌



### 建議放生的 本地海魚品種

身體上部棕色至紫色不等，下部黃褐色或淺橙色，體側後部有一小白斑。棲息於岩礁和珊瑚群落。主要以小魚和甲殼類動物為食。

## 火點



### 建議放生的 本地海魚品種

身體上部棕色，下部和腹部白色帶銀色，體側後部有一深色斑，胸鰭、腹鰭和臀鰭黃色。棲息於珊瑚群落和岩礁，幼魚在河口、紅樹林和海草床出現。主要以小魚和甲殼類動物為食。

## 細鱗



### 建議放生的 本地海魚品種

身體藍灰色並帶黃至金色斑。棲息於珊瑚群落、岩礁、沙質海床和人工魚礁和棄置的輪胎。主要以底棲無脊椎動物和小魚為食。

## 黃腳鱸



### 建議放生的 本地海魚品種

身體銀色，腹鰭、臀鰭和尾鰭下半部均黃色。出現於沿岸淺水區、河口及岩礁。主要以棘皮類動物、蠕蟲和甲殼類動物為食。

## 章雄



### 建議放生的 本地海魚品種

大型魚類，背部灰藍色，腹部銀白色，身上有淺黃色橫紋，眼部有深色斜斑貫穿。棲息於珊瑚群落和岩礁附近的沙質或泥質區域。主要以魚類和無脊椎動物為食。

## 黃鱸鯧



### 建議放生的 本地海魚品種

背部銀色，腹部銀白色，腹鰭、背鰭、臀鰭和尾部部分為黃色。棲息於珊瑚群落、岩礁及附近的沙質和碎石區，亦會出現於河口附近的泥質海灣。主要以硬殼的無脊椎動物為食。

## 假三刀



建議放生的  
本地海魚品種

假三刀又名紅雞、白兔仔。成魚普遍紅色或粉紅色，幼魚和體型較小的成魚身體粉紅色帶三條深紅色條紋。棲息於珊瑚和岩礁。主要以魚、蟹、瀨尿蝦、其他底棲甲殼類和頭足類動物為食。

## 包公



建議放生的  
本地海魚品種

身體銀灰色，背部有三條斜的彎曲條紋，背鰭、尾部和身體後半部的上方均散佈黑斑。棲息於珊瑚群落、岩礁和沙泥質區域。主要以底棲無脊椎動物和小魚為食。

## 金鼓



建議放生的  
本地海魚品種

身體銀色，腹部啡色，有褐色斑點，幼魚眼及背有橙褐色花紋，鰭上有堅硬尖刺。棲息於鹹淡水、溪流下游及紅樹林。以蠕蟲、昆蟲、甲殼類和植物為食。

## 百花鱸



建議放生的  
本地海魚品種

身體銀青色，有黑色斑點，腹部銀白色。棲息於淡水或河口水域，成魚在冬天進入繁殖季節會游至海岸岩礁。愛捕食小魚及蝦。



生態教育及資源中心

Eco-Education & Resources Centre

## 芝麻斑



建議放生的  
本地海魚品種

身體淺棕色帶數條深色條紋和橙色斑點。愛出現於珊瑚群落和岩礁一帶，亦會在單獨的珊瑚和沙質海床出現。主要以小魚和無脊椎動物為食。

## 花尾龍躉



建議放生的  
本地海魚品種

大型珊瑚魚，身上有淺黃色且不規則的斑點，鰭有黑斑。棲息於岩礁、珊瑚群落和河口，亦會藏身於海灣和船的殘骸內。主要以甲殼類，例如龍蝦、蟹和魚類為食。

## 紅魚



建議放生的  
本地海魚品種

身體紅或橙紅色，較底部顏色會較淺，鰭紅色，由上頷至背鰭開端有一闊且深色條紋。棲息於河口、泥質海床和珊瑚群落；幼魚會在紅樹林和海草床出現。主要以魚、魷魚和甲殼類動物為食。在香港，此品種經常用於人工魚礁之放流。

## 紅鮪



建議放生的  
本地海魚品種

身體兩側普遍綠棕色至紅色，幼魚兩側有八條垂直條紋且有一至兩條藍色線貫穿臉頰。棲息於珊瑚群落和岩礁，幼魚會在河口和紅樹林附近出現。主要以魚類和甲殼類動物如蟹和蝦為食。



生態教育及資源中心

Eco-Education & Resources Centre

# 建議放生地點

- 
- A map of Hong Kong's coastline and surrounding islands. Six specific locations are marked with colored symbols: a red square for Hoi Ha Wan, a blue triangle for印洲塘 (Yan Chau Tong), a blue circle for Tung Ping Chau, a yellow circle for 西貢大灘海 (Xikong Big Beach), a pink circle for 西貢外牛尾海 (Xikong Outer Cow Tail Beach), and a black star for 沙洲及龍鼓洲海岸公園外圍 (Sha Chau and Lung Ku Chau Coastal Park). The map also shows the main island of Hong Kong and various smaller islands.
- 海下灣海岸公園外圍
  - ▲ 印洲塘海岸公園外圍
  - 東平洲海岸公園外圍
  - 西貢大灘海 (即黃石碼頭、塔門一帶)
  - 西貢外牛尾海 (即牛尾洲、吊鐘洲、沙塘口山、火石洲一帶)
  - ★ 沙洲及龍鼓洲海岸公園外圍

若放生活動能使用本土原生的海洋魚類品種，並將牠們放生到海岸公園外圍或設置有人工魚礁附近的海域，將大大增加放生魚類之存活機會，同時有助重建香港海洋生態。

如需要環保放生上的建議，歡迎聯絡生態教育及資源中心，  
或查閱本中心網頁：[www.erc.org.hk](http://www.erc.org.hk)

